



MANUAL DE ACOLHIMENTO E BOAS PRÁTICAS

ÉPOCA 2019/2020

INDÍCE

1. <u>INTRODUÇÃO</u>	2
2. <u>VISÃO</u>	3
3. <u>MISSÃO</u>	3
4. <u>OBJECTIVOS</u>	4
5. <u>ORGANOGRAMA DO CLUBE</u>	5
6. <u>ATLETAS, TÉCNICOS, DIRIGENTES, STAFF</u>	6
7. <u>ATLETAS TREINO E COMPETIÇÃO</u>	7
8. <u>ATLETAS NOS TRANSPORTES</u>	7
9. <u>ACOMPANHAMENTO MÉDICO</u>	8
10. <u>PLANO ALIMENTAR</u>	9
11. <u>ACOMPANHAMENTO ESCOLAR</u>	9
12. <u>ENCARREGADOS DE EDUCAÇÃO</u>	10
13. <u>Regulamento disciplinar Enc. Educação</u>	11
14. <u>JOGADORES RESIDENTES</u>	12
15. <u>APOSTAS E MATCH FIXING</u>	12
16. <u>REGULAMENTO DISCIPLINAR</u>	13





INTRODUÇÃO

O Clube Atlético de Rio Tinto é uma coletividade desportiva, cultural e recreativa, fundada em um de novembro de 1926 em Rio Tinto.

Com este regulamento pretendemos dar a conhecer a todos os(as) sócios(as), atletas, encarregados de educação, treinadores, diretores, elementos do departamento médico e restantes elementos ligados ao clube, as normas pelas quais se devem reger.

O clube também pode utilizar o site www.atleticoriotinto.com, a página oficial do facebook e instagram para divulgar as várias atividades que fazem parte regular do dia-a-dia do clube.

De acordo com os objetivos do Clube, Identidade e Valores do Clube, a formação dos atletas é dividida em várias etapas, visando sempre a melhoria do atleta para atingir um patamar de excelência.





VISÃO

O Clube Atlético de Rio Tinto pretende cada vez mais cimentar a sua posição como clube formador de excelência, proporcionando aos seus atletas uma experiência enriquecedora e transformadora nas dimensões pessoal, social e profissional e elevar o Clube a patamares nunca antes atingidos.

MISSÃO

A missão do Clube Atlético de Rio Tinto tem como objetivo principal formar jogadores com mentalidade vencedora capazes de no futuro integrarem a equipa sénior do clube.

Também tem por missão, formar pessoas que de futuro nas suas vidas se orientem pelos princípios e valores transmitidos no clube, assim como ajudar a criar hábitos saudáveis e gosto pela prática de desporto. E como nem todos irão ser jogadores, ajudar a formar também futuros treinadores.





OBJECTIVOS

Formar atletas de acordo com a visão única, clara e objetiva, dando prioridade ao desenvolvimento do jogador, através de conteúdos específicos necessários em cada etapa nas vertentes táticas, físicas e mentais, salvaguardando, contudo, que os atletas (crianças) obtenham satisfação (diversão) que pretendem ao praticar a modalidade que escolheram, mas sempre dentro de um grau de exigência adequado a idade do atleta.

OBJECTIVOS EQUIPAS

As equipas do Clube Atlético de Rio Tinto têm de ter um sistema de jogo comum a todos os escalões e tem que se manter fiel ao sistema de jogo independentemente das circunstâncias. Devem ter a iniciativa de jogo em todos os momentos de jogo, serem competitivas, ambiciosas, lutarem até ao último segundo de jogo e acima de tudo serem reconhecidas pelo comportamento exemplar dentro e fora do campo. O principal objetivo das nossas equipas é subir de divisão no ano corrente.

OBJECTIVOS DO JOGADOR

Compromisso com a equipa, absorvendo a identidade e os valores do clube. Ser equilibrado e dar o seu melhor. Ser educado e humilde. O jogador tem por principal objetivo chegar a equipa sénior do Clube.

OBJECTIVOS DO TREINADOR

Compromisso total com o clube. Deve trabalhar com entusiasmo e ambição. Deve seguir o modelo de jogo e treino transmitido pelo clube/coordenação e tirar o máximo rendimento de cada atleta, respeitando as potencialidades de cada atleta. Deve ter postura exemplar com todos os colaboradores/atletas do clube.



Clube Atlético de Rio Tinto



Fundado em 1926

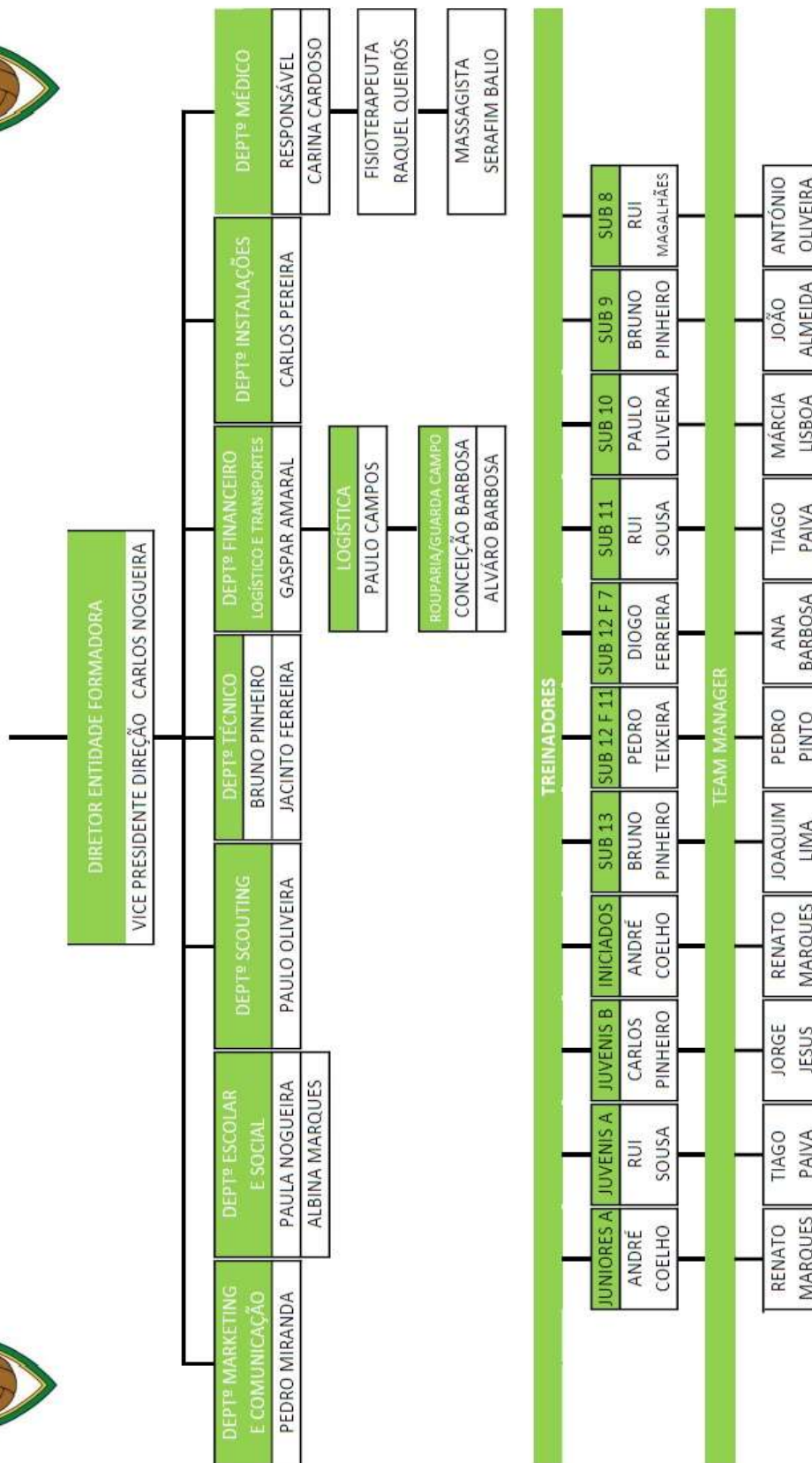


Complexo Fernando Pedrosa Rua Clube Atlético de Rio Tinto, s/n – 4435-188 Rio Tinto, GPS 41.19242, -8.555941.
Contato: 220161618, E-mail: catriotinto@gmail.com, Facebook: @clubeatleticoderiotinto, Instagram: @cariotinto,
Website: <https://atleticoriotinto.com> - Contribuinte Nº 502 451 106



CLUBE ATLÉTICO DE RIO TINTO

ORGANOGRAMA DA FORMAÇÃO





ATLETAS/TÉCNICOS/DIRIGENTES/STAFF

Todos os colaboradores/atletas do Clube Atlético de Rio Tinto devem ter presente que devem ter uma postura exemplar em todas as situações. O seu comportamento deve-se reger pelos seguintes parâmetros:

- Ser solidário e ser respeitador
- Promover o espírito de grupo em todas as atividades
- Respeitar todas as decisões da Direção, Coordenação e treinadores
- Evitar discussões e reportar a quem de direito qualquer situação anómala
- Respeitar os princípios e valores instituídos no clube
- Participar em todas as atividades para o qual é solicitado pelo clube
- Respeitar todos os agentes desportivos
- Ser assíduo e pontual
- Apresentar-se sempre com o equipamento atribuído pelo clube
- Avisar com o máximo de antecedência possível quando falhar a uma atividade prevista pelo clube
- Respeitar as opções técnicas
- Respeitar as instalações do clube
- Cumprir e fazer cumprir as indicações do departamento médico
- Participar com empenho e ambição nas ações de formação promovidas pelo Clube





ATLETAS - TREINO E COMPETIÇÃO

- Os treinos/jogos iniciam assim que o atleta entra nas instalações do clube e só termina após a saída das mesmas.

Deveres dos atletas:

- Ser assíduo e pontual
- Estar equipado 10 m antes da hora marcada
- Evitar de trazer objetos de valor para os treinos e jogos
- Não entrar dentro do campo sem a autorização dos treinadores
- Os atletas são responsáveis pelo material de treino/jogo que usam, pelo que devem auxiliar pelo transporte do mesmo
- Avisar com o máximo de antecedência possível quando falhar a uma atividade prevista pelo clube
- Não deve usar relógio, brincos, pulseiras, etc. para não colocar a integridade física dos intervenientes nos treinos/jogos em risco
- No fim do jogo, independentemente do resultado, devem cumprimentar todos os atletas, treinadores e árbitros
- Pensar primeiro na equipa, “hoje fiquei eu de fora, ajudarei no máximo que puder. Amanhã terei uma oportunidade e desejo ser apoiado por todos os meus colegas.

UTILIZAÇÃO DE TRANSPORTES

A utilização dos transportes do Clube ou outros, deverá reger-se pelas seguintes regras:

- Apresentar-se a hora marcada
- Em caso de atraso avisar o Team Manager
- Tratar com respeito os motoristas
- Proibido comer e beber nos transportes
- Manter o bom estado de conservação e limpeza o autocarro





- É obrigatório o uso de cinto de segurança

ACOMPANHAMENTO MÉDICO

- Procedimentos em caso de lesão:

Treinos:

- Primeiro contacto será sempre o fisioterapeuta de serviço. Os treinadores encaminham o atleta para o gabinete médico ou manda chamar o fisioterapeuta ao campo

Jogos:

- Em casa o fisioterapeuta irá decidir qual o melhor procedimento para o bem-estar do atleta
- Fora, a equipa da casa irá prestar apoio durante o jogo. Em casos mais graves o Team Manager entra em contacto com o responsável pelo departamento médico do Clube.
- Sempre que um jogador regressar de lesão, não se deve treinar sem o responsável do departamento médico transmitir ao treinador que o atleta está apto

PLANO DE EVACUAÇÃO MÉDICA

EMERGÊNCIA DENTRO DO CAMPO

- 1- Intervenção de um dos técnicos para determinar da gravidade da ocorrência
- 2- Se necessário solicitar presença de um Fisioterapeuta/Médico
- 3- Assistência prestada por um elemento do corpo clínico
- 4- Deslocar o atleta para o departamento Clínico
- 5- Se necessário contactar os serviços de emergência

CASOS ESPECÍFICOS

- 1- Situações graves contactar o responsável do corpo clínico para observar o atleta e verificar se há necessidade de acionar o seguro do atleta para o respetivo tratamento
- 2- Situações de paragem cardíaca, um elemento do corpo clínico, com formação de suporte básico de vida, deve intervir utilizando o protocolo definido para esta ocorrência
- 3- Em caso de fratura não mexer. Imobilizar o atleta e chamar os serviços de emergência
- 4- Caso o encarregado de educação não esteja presente, um dos responsáveis do clube/formação acompanha o atleta ao hospital e entra em contato com o encarregado de educação para o colocar ao corrente da situação.

CONTACTOS EM CASO DE EMERGÊNCIA

- 1- Número de Emergência Nacional: 112
- 2- Bombeiros Voluntários de Rio Tinto: 229 732 010
- 3- Hospital São João: 225 512 100
- 4- Cliniluz: 220 944 153
- 5- Responsável Área Clínica:
- 6- Diretor da Entidade Formadora:

CONTACTOS ENCARREGADOS DE EDUCAÇÃO

- 1- Diretor do escalão
- 2- Gabinete da formação
- 3- Na sala de direção

Complexo Fernando Pedrosa 8, Clube Atlético de Rio Tinto, s/n – 4435-188 Rio Tinto
Telémóvel: 936401167 E-mail: catlriotinto@hotmail.com Contribuinte N.º 502 451 106





PLANO ALIMENTAR

- O plano alimentar tem como objetivo melhorar a qualidade de vida do atleta, assim como a sua performance desportiva.

Regras básicas para uma melhor alimentação:

- Não comer batatas fritas
- Evitar bebidas gaseificadas
- Não abusar na quantidade da comida
- Beber 1 a 2 litros de água por dia
- Não beber mais de 2 cafés por dia
- Comer fruta, iogurtes ou bolachas integrais

ACOMPANHAMENTO ESCOLAR

Todos os treinadores no fim de cada período devem solicitar aos atletas as notas escolares.

Os atletas com mais dificuldades devem ser auxiliados e incentivados a melhorar o rendimento escolar.

O Clube, pode aplicar sanções/incentivos, após conversas com o encarregado de educação, treinador e coordenação, mediante o aproveitamento escolar de cada atleta, nomeadamente:

- Repreensão verbal
- Não convocação ao jogo
- A pessoa responsável do clube pelo acompanhamento escolar dos atletas, nos casos que assim o exijam, deve marcar uma reunião com a diretora de turma para tentar perceber onde pode o clube ajudar o atleta.
- Os alunos de excelência irão ver o seu trabalho reconhecido na Gala Anual do Clube, onde irão ser premiados pelo seu desempenho escolar.





CÓDIGO DE CONDUTA PARA OS ENCARREGADOS DE EDUCAÇÃO

- Sempre que um atleta não possa comparecer ao treino ou jogo deve informar o Team Manager do respetivo escalão;
- Deve dialogar com o Tem Manager e coordenador sobre os problemas relacionados com o seu educando e NUNCA com o treinador;
- Respeitar os espaços de treino e jogo;
- Não dar indicações técnicas sob pena de colidirem com aquelas que são fornecidas pelos treinadores (Respeitar SEMPRE as opções dos treinadores);
- Evitar desempenhar o papel de treinador em casa;

- Não discutir com a equipa de arbitragem;
- Não se envolver em atritos e discórdias com equipas adversárias e acompanhantes;
- O atleta inscreve-se no clube para praticar futebol sendo convocado para os jogos quando o treinador entender;





INFRAÇÕES E QUADRO DISCIPLINAR PARA OS PAIS/ENCARREGADOS DE EDUCAÇÃO

Falta de respeito e indisciplina para com os diretores e treinadores – sanção a aplicar pela direção e coordenação

As sanções a aplicar são:

- . Advertência ao Encarregado de Educação;
- Advertência ao atleta sobre o comportamento dos pais/encarregados de educação;
- O atleta não ser convocado;
- Não permitir que os pais/encarregados de educação vejam os treinos e jogos oficiais;
- Suspensão ou rescisão do contrato.

Todos os infratores terão o direito a serem previamente ouvidos antes da aplicação de qualquer sanção.

Todas as situações não previstas neste Manual de acolhimento e Boas Práticas e que impliquem sanção disciplinar serão analisadas pela direção.

Acolhimento e Boas Práticas será decidido pelo seu Presidente e segundo o parecer do Treinador e do delegado/team-manager da equipa.





ACOMPANHAMENTO DE JOGADORES RESIDENTES

Até a presente data o Clube nunca teve atletas residentes, como tal o regulamento é omissivo em relação a essa questão. Quando o Clube tiver atletas residentes o presente regulamento será atualizado de imediato

APOSTAS E MATCH FIXING

- Jogadores que sejam comprovadamente conotados a estes fenómenos são de imediato expulsos do Clube.





REGULAMENTO DISCIPLINAR

- Faltas injustificadas: repreensão verbal/escrita, suspensão ou rescisão do contrato;
- Atos de indisciplina: castigo a aplicar pelo treinador/coordenador/direção;
- Incumprimento do regulamento interno: castigo a aplicar pelo treinador/coordenador/direção do clube;
- Qualquer ocorrência não prevista no presente regulamento interno será analisada pela direção do clube;
- Todo o infrator terá direito a ser ouvido antes de ser aplicada qualquer sanção;

PENAS A APLICAR

- Advertência, repreensão verbal ou escrita;
- Treino à parte da equipa;
- Suspensão de treinos ou jogos
- Expulsão ou rescisão do contrato

